

## Люблю Удивляюсь Чувствую

\* \* \*

Расскажу я вам про папу –  
Не разяву, не растяпу.  
Этот папа – молодец,  
Расторопный удалец.

Он не стонет и не ноет,  
Надо? Так полы помое!  
Все ковры пропылесосит,  
И награды не попросит.

Дочерей в кровать уложит.  
А еще наш папа может  
Починить жене заколку,  
Нитку вдеть помочь в иглолку.  
Знает как держать паяльник,  
Чем прочистить умывальник,  
Что залить в сухой фломастер,

В общем – на все руки мастер!  
Красота у них в квартире!!  
Ай да папа!!  
Лучший в мире!!!



Маша Кузнецова  
(подготовительная группа)

\* \* \*

У меня уехал папа далеко.  
Мне без папы,  
Если честно, нелегко.  
Папа, если хочет,  
Может песню спеть,  
Если холодно,  
Теплом своим согреть.  
Папа может  
Сказку прочитать,  
Мне без папы  
Трудно засыпать.  
Поднимусь, и тихо  
Встану у дверей,  
Милый папа,  
Возвращайся поскорей.

## День Защитника Отечества

23 февраля отмечается как "День защитника Отечества" в России, Беларуси и на Украине. В этот день мы отдаем дань уважения и благодарности тем, кто мужественно защищал родную землю от захватчиков, а также тем, кто в мирное время несет нелегкую и ответственную службу.

Вместе с этим особое внимание мы уделяем мальчикам и юношам, тем кому в недалеком будущем предстоит встать на защиту Отечества. Сегодня мы отмечаем этот праздник уже не как день рождения Красной Армии, а как день настоящих мужчин. **НАШИХ ЗАЩИТНИКОВ** в широком смысле этого слова!



### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| День Защитника Отечества         | 1 |
| Стихи                            | 1 |
| Мой папа (рассказы детей)        | 2 |
| Поиграй со мною, папа!           | 3 |
| День за днем интересно мы живём! | 4 |
| Роль отца в семье                | 6 |
| Поздравляем!                     | 8 |

# Мой папа

## (рассказы детей)

Моего папу зовут Алексей. Он работает на Нижнем поселке в компании «МясоЯр» и возит колбасу. Он любит, когда мама очень вкусно готовит. Мой папа служил в армии, у нас дома есть фотографии, где он с ружьём и Российским флагом. Мы вместе с папой ходим в кино и иногда гуляем во дворе. Я очень люблю своего папу!

Моего папу зовут Николай. Мой папа самый лучший. Он очень добрый, мы с ним всегда играем во всякие игры, катаемся на горке, играем в снежки. Мой папа деловой, он сам делает пристройку к дому, а я ему помогаю. Летом мы с мамой и папой ходили в поход с ночёвкой, катались на лодке, ловили с папой рыбу, разводили костёр, варили уху.

Он может все!  
Вот такой мой папа!

Леонид О. 6 л.

Моего папу зовут Сергей Александрович. Он работает охранником. Я был у него на работе, и он мне показывал камеры наблюдения. Папа много работает и редко бывает дома, но когда он дома, мы вместе играем в игры на компьютере и собираем конструктор. Мне нравится помогать папе по хозяйству. Папа разрешает мне пилить доски и забивать гвозди. Мы вместе ремонтируем табуретки и собираем шкаф. Я научился закручивать саморезы. Мне с папой очень интересно.

Матвей К. 6 л.

Мой папа – лучший мне он друг!

И докажу вам это:

Он мне поможет ну во всём,  
Во всём, где требуется это.

Он мне конструктор соберет  
С железными деталями,  
А я смотрю, как он творит,  
Чудесную фантазию!

Смотрю, учусь, пытаюсь тоже,  
Пока не получается,

Но ничего, он мне поможет,  
Он — папа, понимаете?

Собрать железную дорогу  
Без папы — катастрофа!

Ну кто последнюю детальку  
Поставит ненароком?

Сломалось колесо машинки,  
Иль нет в ней батареек,

Конечно, папы не хватает,  
А здесь он — всё поедет!

А если мама на работе,  
Иль занята делами,

Ну кто тогда меня покормит?  
Мой лучший друг, -

Всё правильно!

А кто везёт меня на санках  
В заснеженную зиму?

Конечно, папа, не лошадка  
И даж на половину.

И с горки с ним качусь смеясь,  
Так радостно мне это,

Что есть такой вот верный друг,  
Мой лучший папа это!

Он покатает на машине,  
Возьмет меня из сада,

Он купит лишнюю игрушку  
Из тех, что не хватало.

Я убеждён, мой папа — лучший,  
Мы с ним хорошие друзья.

Он верный мне и мне послушный,  
А что такое дружба —

Пока не очень понял я.

Кирилл Г. 4 г.

Моего папу зовут Антон. Он работает на машине водителем. Он серьёзный, трудолюбивый. Мой папа любит смотреть футбол, а еще он любит играть на пианино и гитаре. Папа помогает маме по дому. Папа ходит со мной гулять и мы любим с ним кататься с горок. Я люблю своего папу. Он меня балует.

Арина Д. 6 л.

Моего папу зовут Сергей Александрович. Он работает в командировке, пилит там доски и их продает. Мой папа сильный и смелый. Он любит соленые грибы с картошкой. Мой папа иногда помогает маме: пылесосит и готовит манную кашу. Всей семьёй мы любим ходить на горки.

Маша К. 5 л.

Моего папу зовут Саша. Он высокий и лысый. Мой папа ремонтирует машины. Это очень важная работа, потому что машины очень нужны многим людям. Дома мой папа бывает очень редко, так как поздно приходит с работы. Готовит мой папа вкусно, но не часто.

Света О. 6 л.

# Поиграй со мною, папа!

Любой отец хочет, чтобы его ребенок был ему настоящим и верным другом. Давайте разберемся, чем заняться с детьми на выходных и по вечерам.

## **1. Спорт во всех его проявлениях.**

Всякий ребенок стремится быть таким же сильным и ловким, как папа. Особенно это касается мальчиков (девочки больше стараются походить на маму). Футбол, баскетбол, вообще командные игры — отличное развлечение. Тем более, что не требуют особых материальных затрат, а физически развивают замечательно. Стать стройным и спортивным также поможет бассейн и другие водоемы. Но если за окном метель, а детский спортзал и аквапарк недоступны?

## **2. Игры с возможностью контроля на расстоянии.**

Скорость реакции, четкость движений — все это легко отточить на различных механизмах с возможностью контроля на расстоянии. Вертолеты, корабли, машины на радиоуправлении и другие подобные игрушки дадут и хороший глазомер, и свободу технического мышления. Сюда же, пожалуй, следует отнести воздушных змеев и другое авиа- и аквамоделирование. Здесь прикручиваем другие колеса, тут подогнем крылья — и гляди, оно движется быстрее! Кто знает, может, ваше общее увлечение перерастет в дело всей жизни маленького капитана?

## **3. Конструкторы.**

Этот тип игр развивает чувство пропорции, внимание к деталям, логику построения сложных систем. Хорошо детализированные детские железные дороги могут включать в себя несколько сотен элементов. Их можно собирать не только по рекомендованным схемам. Творчество приветствуется, и это вполне реально - построить систему дорог на всю комнату!

## **4. Военные панорамы и моделирование сражений.**

Очень разнообразное и многостороннее увлечение. Здесь и охота за наборами солдатиков, и изготовление их самостоятельно, и изучение альбомов обмундирования. Помимо того, это прекрасный повод научить малыша любить и знать историю. И великий полководец, и знаменитый политик когда-то были маленькими. Хорошо и то, что ребенка потянет к серьезным книгам. Знание — сила!

## **5. Настольные игры.**

Настолько разнообразны, что развивают всесторонне — по крайней мере, умственно. Логика, скорость мышления, жажда познания, память, психология - чего только в них нет! И все написанное можно отнести только лишь к шахматам и реверси, которым тысячи лет. А современные игры часто привносят еще и экономические аспекты, и отличный юмор. Отцам тоже будет полезно оторваться от взрослых забот и потренировать остроту ума.

Инструктор по физической культуре

Данилова Е.А.



## День за днем интересно мы живём



Дети, родители, педагоги приняли активное участие в выставке поделок «Подарок для деда Мороза».

В детском саду прошел смотр-конкурс «Лучшее оформление группового помещения к Новогодним праздникам». В смотре-конкурсе приняли участие все педагоги ДОУ, а также дети и родители. Каждая группа творчески подошла к раскрытию тематики праздника. В каждом игровом уголке появились новогодние атрибуты: в магазин – завезли подарки, конфеты; в уголке природы – новогодние композиции, сделанные из природного материала, макеты зимнего леса; в книжном уголке – любимые книги о зиме, Новом годе, дедушке Морозе. И конечно, самым главным атрибутом стала красавица елка, которую воспитатели вместе с детьми украшали новогодними игрушками.

По результатам голосования **1 место заняли:** 2 младшая группа (воспитатели Труфанова Светлана Николаевна и Сунгурова Светлана Валентиновна) и подготовительная группа (воспитатели Бесова Ольга Викторовна и Сбитнева Наталья Витальевна). Остальным участникам присуждено 2 место.



Вот и наступили долгожданные Новогодние праздники. Путешествуя по праздникам, мы встретили много гостей Старика Хоттабыча, хитрую лису, доброго снеговика, грозного Карабаса-Барабаса, вредного волка, и конечно, главными гостями новогоднего праздника были Дед Мороз и Снегурочка.

9 января завершился проект «Сладкое рождество» замечательным праздником.





15 января ребята подготовительной группы посетили библиотеку-филиал №12 и участвовали в увлекательной викторине по сказкам Шарля Перро «Послушаем старую сказку». Команда «Радуга» храбро справлялась с трудностями по дороге в сказочный город, и заслужили чудо сказочного домика – волшебные цветы из его дивного сада. Поздравляем от души! Команда «Сказка» заняла 1 место. Ребята из этой команды смело преодолели дорогу, справились с препятствиями! Молодцы! Поздравляем с победой. Вы настоящие знатоки сказок Шарля Перро.



30 и 31 января в детском саду прошел зимний спортивный праздник. Удивительное путешествие в Арктику совершили дети старшей и подготовительной группы. В пути им пригодились советы веселого Снеговика. В Арктике ребята повстречались с Зимешкой-зимой, отгадали ее загадки, показали знание зимних примет. Было много веселых эстафет, игр и конкурсов. Все участники получили грамоты и сладкие призы.

# Роль отца в семье

**Какова роль отца в семье?** Неужели только добывать средства для безбедного существования? Конечно, нет! Постепенно общество пришло к следующему выводу: «в вопросах воспитания детей папа может дать то, чего не может мама, – у родителей разные, дополняющие друг друга функции». И лишь тандем мамы и папы дает возможность для становления гармоничной личности ребенка.

**Папа – это воплощение дисциплины, требований, норм.**

Такой баланс принятия (мама) и отдачи (папа) необходим для развития личности. Именно папа отвечает за принятие ребенком своего пола и усвоение соответствующей модели поведения. Одна из распространенных ошибок – воспитание малыша как бесполого существа. Задача папы – подчеркивать и культивировать мужское или женское в сыне или дочери.

Отцовская миссия невероятно важна – как же вести себя так, чтобы не испортить, не сломать, а взлелеять и направить на нужный путь свое чадо?

Прежде всего и с самого первого дня нужно действие, активная забота о ребенке – наравне с матерью. Это важно не только для установления контакта, это важно для самих мужчин: отцовская любовь появляется именно с действием.

Для того чтобы быть отцом, мало быть добытчиком и далекой карающей инстанцией. Хотите иметь влияние на ребенка, привить ему свои ценности – наладьте с ним настоящий контакт с самого рождения и продолжайте поддерживать его всю жизнь.

Папе необходимо быть «вовлеченным» в жизнь ребенка, а это значит – взять на себя ответственность за его благополучие, проводить с ним достаточное количество времени (выходные – явно мало), принимать участие в совместной деятельности и всегда быть доступным для малыша: физически и эмоционально.

Поскольку папа в сознании ребенка – это высшая инстанция, нужно быть крайне осторожным с порицанием и похвалой. Никогда нельзя негативно оценивать личность малыша – только его действия: не «ты плохой», а «ты плохо поступил». По-настоящему продуктивное воспитание – это чаще одобрение хорошего поведения, чем порицание плохого.

**Отец – это гид ребенка по миру.** Если он не отмахивается от заданных вопросов, создает богатую окружающую среду, поддерживает ребенка в его начинаниях и показывает, как надо и не надо, – папа выполняет свою миссию.

**Папа – большой ребенок, и это – его уникальная особенность.** Именно папа использует весь окружающий мир как большое игровое развивающее поле, папа учит ребенка причинно-следственному принципу, папа умеет использовать обычные вещи необычным способом и таким образом расширять границы сознания ребенка, папа не боится умеренных стрессов, так как знает, что они закаляют.

**Папа и сын.** Папы всегда стараются вырастить из сыновей настоящих мужчин, но порой это благое намерение выливается в излишнюю строгость и отстраненность – чтобы не вырос «мямлей», да и «не пристало настоящим мужикам нежничать». Меж тем, излишняя строгость развивает в малыше страхи. При наличии душевной близости между отцом и сыном детишки вырастают более спокойными и благополучными, даже если с мамой такой близости не наблюдается. Если отношения с папой теплые, если с сыном общаются на равных, он с большей вероятностью усвоит родительские ценности как свои. Самый простой рецепт наладить эту близость – расслабиться, перестать быть только папой и начать получать от общения с малышом искреннее удовольствие и радость.

Отец воспитывает в сыне жизнеспособность и понимание того, что в мире существуют правила и нормы.



Если папа хочет завоевать авторитет и воспитать человека, усвоившего нормы, а не лишь внешне подчиняющегося им из страха, то любые запреты, правила и т. д. должны объясняться, а не отдаваться в форме приказов.

Ребенок должен понять, что папу нужно слушаться потому, что он знает, что делать и как будет, и потому, что папа хочет, чтобы сын вырос таким же, а не потому, что папа сильнее и у него есть ремень. Но не забывайте соотносить уровень своих требований и возрастные возможности ребенка: невозможность исполнить завышенные требования приводит к потере веры в себя.

И, конечно, папа – это пример, с него мальчик «рисует» будущего себя: мужчину, мужа и отца. Не важно, что вы говорите ребенку, важно, как вы себя ведете, – подражать малыш будет только вашему поведению.

**Отец и дочка.** Именно отец определяет женскую судьбу своей дочери. Ее успех в личной жизни, выбор партнеров и отношения с ними – это зона отцовской ответственности. Для девочек невероятно важен физический контакт с отцом – поцелуи, объятия растят и подпитывают ее чувство собственного достоинства, поэтому основная задача многих пап для начала – преодолеть барьер частого физического контакта и научиться быть нежными. Психологи и мудрецы утверждают – настоящую женщину может воспитать только отец. Заботясь о нем в быту, получая его ласку и признание, ощущая его защиту, воспринимая его советы, девочка становится настоящей женщиной.

В то же время нельзя ограничиваться развитием в дочке только женских черт. Во-первых, «маленькие королевны», часто весьма избалованные и даже эгоистичные особы, трудно приспосабливаются к реалиям жизни. Воспитание женщины – это не только ухаживание и потакание капризам, но и взращивание лучшего, что есть в женщине, – терпения, гибкости, мудрости. Во-вторых, как правило, успешные в профессии и социуме женщины – это те, в интеллектуальное развитие которых отцы вкладывали столько же, сколько обычно вкладывают в сыновей. Для дочки, чтобы она выросла самостоятельной, также важна совместная деятельность с папой, его рассказы и советы.

Как и для мальчика, для девочки отец – тоже образец, только представителя противоположного пола. От того, как папа ведет себя с ней и мамой, зависит сценарий будущей жизни дочери – от матери это зависит в минимальной степени. Основная потребность дочери – ласка и доброта по отношению к ней. Поведение отца дочь усваивает как образец мужского отношения к женщинам, его образ становится ее романтическим идеалом, и в будущем девочка неосознанно ищет подобного отношения к ней.

Также девочке очень важно знать, чего именно ждет от нее отец. Объясняйте, обозначайте границы и примеры желаемого поведения – при их отсутствии часто формируется антиподражание, и девочка начинает себя вести противоположно поведению отца. Но перегибать палку и обносить мир дочери каменной стеной – значит лишить ее возможности стать по-настоящему взрослой и научиться самой заботиться о себе. Девочке нужна та же свобода и пространство, что и мальчику, но нежности и защиты ей требуется больше. Рождение ребенка и становление отцовства – сильнейший кризис для мужчины. Изменений в личности у него в связи с этой ролью значительно больше, чем у мамы. Основное заблуждение человечества по поводу отцовства, гласящее: роль отца в воспитании и становлении человека второстепенна, он – лишь «добавка к маме», сегодня должно быть преодолено.

Старший воспитатель  
Фандюшина О.В.



Газета для родителей и сотрудников  
МДОУ детского сада № 1

Адрес редакции:  
150003, пр-т Ленина, 17-а  
тел. 30-51-45, факс: 94-57-86  
эл. почта: DOU-1@yandex.ru  
www.yardou1.ru

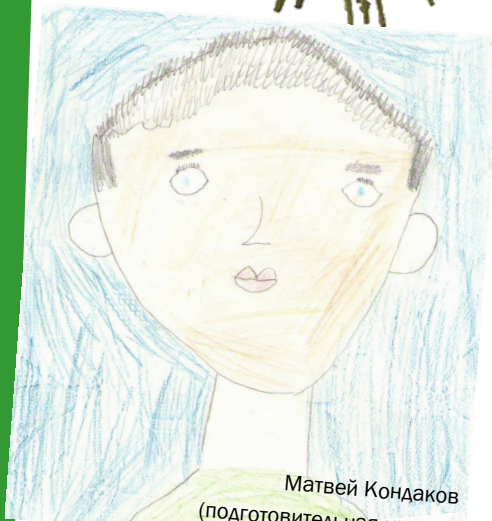
Автор-составитель –  
Данилова Е.А.  
Редактор – Фандюшина О.В.  
Выпускающий редактор – Шутова О.А.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

- 14 января – Данилова Екатерина Алексеевна –  
инструктор по физической культуре  
16 января – Журавлев Михаил Александрович –  
рабочий по зданию  
26 января – Князева Светлана Игоревна –  
воспитатель старшей группы  
12 февраля – Аббасова Вафа Джамил кызы –  
младший воспитатель  
21 февраля – Гуцало Наталия Александровна –  
младший воспитатель

*Желаем вам простого счастья  
И тихой радости земной.  
Пусть вас житейские ненастья  
Всегда обходят стороной.  
Как прежде, бережно храните  
В душе прекрасные черты.  
Как прежде, щедро всем дарите  
Огонь душевной теплоты.*



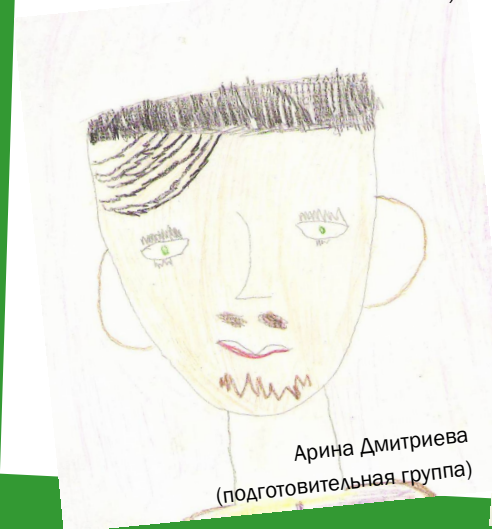
Матвей Кондаков  
(подготовительная группа)



Даня Дятловский  
(подготовительная группа)



Нуран Аббасов  
(подготовительная группа)



Арина Дмитриева  
(подготовительная группа)



Тимофей Козлов  
(подготовительная группа)



Олеся Чундеева  
(подготовительная группа)